



| 頭條醫問 | 健康專線 | 專家話 | Keep Fit 大道 | 熱門病變

### 會員登入

名稱：

密碼：

記住密碼三十天

免費登記

### 名人專訪



換心女童重踏校門

### 專家話

● 婦女患癌 肥胖是元凶之一

- 慢性病管理計劃
- 工時過長醫生易出錯
- 嶄新技術治療心房纖顫

### 最新活動及講座

- 「冠心病」講座
- 復康專科及資源中心流動展覽服務
- 「趣談消費心理」講座
- 「失智症認識及照顧技巧」工作坊

### 專家話 ▶ 小城大夫

慢性蕁麻疹與氣 (二)

## 慢性蕁麻疹與氣 (二)

慢性蕁麻疹是其中一個常因衛氣不固引起的皮膚病，此病頑固難治，與體虛、外邪入侵和飲食不節的關係至為密切。其中以衛氣不固尤多見，正因為體表防衛薄弱，外邪差不多可以自出自如，侵入皮膚後形成疾患。此病主要表現為皮膚突然出現紅腫疹塊，搔癢劇烈，特別是一早一晚溫差較大的時候最易發疹。但退疹以後，卻不留痕跡。所以中醫稱之為風疹塊、癢疹或鬼風疙瘩，意即像風一樣，來去不留痕跡。這顯然與風邪所侵有關，但亦得要衛氣先虛，外邪才有機可乘。

### 衛氣不固可致蕁麻疹

西醫認為此病是因為皮膚過敏反應，即是身體免疫系統出了亂子，當有溫度變化，又或皮膚受壓或經輕度搔抓，免疫系統卻以為皮膚受襲，隨即調動大批免疫球蛋白衝向皮膚表面抵抗外敵，不過這樣卻形成了像被蚊釘一樣的皮膚腫塊。

### 玉屏風可增衛氣

中醫有一條名方稱為玉屏風散，方中只有北蒼、白朮和防風三味藥。當中北蒼能健脾固攝，白朮可健脾去濕，促進脾的運化能力，有效增加衛氣的生成；防風則可疏散風邪。三藥配合，功效正就是固攝，益肺脾，疏風散邪，顧其名，就如一道屏風，有效保衛體表。在日常診療當中，我常以玉屏風散配伍其他中藥治療蕁麻疹，結果治癒了不少因衛氣不固引致的疾病，當中包括反覆感冒、過敏性鼻炎、汗出過多症及慢性蕁麻疹病等。

撰文：黃劍峯

現任上善堂中醫診所主治中醫師，香港中醫藥管理委員會註冊中醫（全科及針灸），主治老人科、婦科及皮膚科。考獲香港大學中醫學碩士、澳洲皇家墨爾本理工大學健康科中醫學士、浸會大學中醫專業文憑。著有《防治都市病 - 湯水篇》、《幸福媽咪懷孕食譜》及擔任《家有哮喘兒》一書中醫顧問。

電郵：sheungsintong@yahoo.com.hk

電話：28580556

Email to FRIENDS



Email to FRIENDS