



| 頭條醫聞 | 健康專線 | 專家話 | Keep Fit 大道 | 熱門病變

會員登入

名稱：

密碼：

記住密碼三十天

免費登記

名人專訪



換心女童重踏校門

專家話

- 婦女患癌 肥胖是元凶之一
- 慢性病管理計劃
- 工時過長醫生易出錯
- 嶄新技術治療心房纖顫

最新活動及講座

- 「冠心病」講座
- 復康專科及資源中心流動展覽服務
- 「趣談消費心理」講座
- 「失智症認識及照顧技巧」工作坊

專家話 ▶ 小城大夫

慢性蕁麻疹與氣(二)

[Email to FRIENDS](#)

診斷痛風



Qzoom 常進食動物內臟會增加患上痛風的機會。

診斷痛風症一般可透過檢查血液中尿酸含量是否超標，除此亦可根據發病的特性作為輔助診斷，如此病以中年以上男性為多；常於半夜突然發作，且首次發病的部位多在腳拇趾的第一趾節。發病時，患者關節以紅腫熱痛為主，有時會發生在腳踝、膝關節、手關節等。診斷時亦可根據是否進食過高嘌呤類食物而加重發病，這些食物如動物內臟和高蛋白質類食物等。痛風發作後可於數天至數週後緩解，也可能一年發病數次。

中醫治療痛風

中醫稱痛風病為「痹證」或「歷節風」，其成因是由於過食肥甘厚味、酗酒、過勞或感受風寒濕熱等外邪，以致氣血凝滯，痰瘀痹阻，骨節經氣不痛而發病。若果痹證日久不癒，氣血運行受阻，則會使痰瘀痼結經絡，導致關節刺痛、結節、甚至畸形。

中醫治療痛風是將其分為以下幾個類型：一) 風濕熱痹型，二) 風寒濕痹型，三) 痰瘀痼結型和四) 脾腎陽虛型。各個證型都有不同的處方，如第一型會用黃柏、蒼朮、薏仁、牛膝、桑枝、威靈仙等。然而每個處方基本上都有一共性，就是要去濕通痺，去濕的作用是希望透過加強腎臟功能，加速排走尿酸；而通痺即有舒筋通絡止痺通的功用，故此在中醫食療上也應用上同一原則。

撰文：上善堂中醫診所黃劍峰中醫師
香港中醫藥管理委員會註冊中醫(全科)，主治老人科、婦科、皮膚科及針灸科(清血療法)。
電郵：sheungsintong@yahoo.com.hk

08-05-2008

[Email to FRIENDS](#)