



| 頭條醫聞 | 健康專線 | 專家話 | Keep Fit 大道 | 熱門病變

### 會員登入

名稱：

密碼：

記住密碼三十天

[免費登記](#)

[Email to FRIENDS](#)

### 專家話 ▶ 小城大夫

氣管敏感病例分享

## 氣管敏感病例分享

陳女士任職導遊，自三個月前因感冒後引起咳嗽，經反覆西醫治療，至今未癒。現症見咽癢咳嗽，咯痰色白，咳時氣不得接續過來，說話時尤甚。其它症狀還有夜晚平臥睡時即引起咽癢，診其舌脈為舌淡紅苔白膩，脈弦緩。陳女士由於工作關係，需經常說話，現逼於無奈暫停工作。經診斷後，我處方以茯苓三錢，陳皮二錢，杏仁三錢，紫菀三錢，地龍三錢，法半夏三錢，防風三錢，白芥子三錢，白朮四錢，炙甘草一錢（處方因應個別體質而定，胡亂服用或使病情加重）。七劑後諸症紓緩，續服一星期多，已可復工，叮囑避風寒，戒冷飲，日常可煲滋陰潤肺湯水作為調理。

### 湯水推介

#### 生姜烏梅紫蘇飲

### 名人專訪



換心女童重踏校門

### 專家話

- 婦女患癌 肥胖是元凶之一
- 慢性病管理計劃
- 工時過長醫生易出錯
- 嶄新技術治療心房纖顫

### 最新活動及講座

- 「冠心病」講座
- 復康專科及資源中心流動展覽服務
- 「趣談消費心理」講座
- 「失智症認識及照顧技巧」工作坊



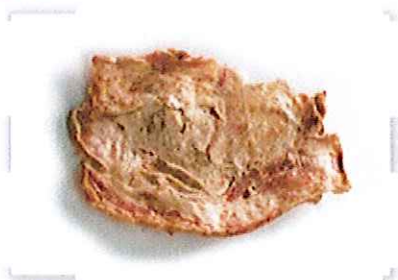
[zoom](#) 紫蘇（左）、  
生姜（右）



[zoom](#) 北杏

材料：生姜兩片，烏梅一個，北杏二錢（搗爛），紫蘇葉兩錢，紅糖適量  
製法：諸藥洗淨後放於煲中，加進約兩碗水，煎約二十分鐘，調以少許紅糖即可飲用。趁熱服效果較佳。  
功效：驅風散寒，定咳喘，抗過敏。

### 鱷魚肉靈芝湯



[zoom](#) 鱷魚肉



材料：靈芝五錢，鱸魚肉三兩，北杏三錢，陳皮一角，生姜一片，豬瘦肉半斤，蜜棗四枚

製法：鱸魚肉應用乾品，洗淨浸透，切片備用。各中藥及瘦肉分別清洗備用。煲內加入適量水，猛火煮開後，調中火煲約三小時，調以食鹽，即可飲用。

撰文：黃劍峯

考獲香港大學中醫內科學碩士研究生、澳洲皇家墨爾本理工大學健康科中醫學士、浸會大學中醫專業文憑。現為香港中醫藥管理委員會註冊中醫（全科及針灸），主治老人科、婦科及皮膚科，為上善堂中醫出診服務中心主治中醫師及康傑國際體檢醫療中心（中醫部）顧問中醫。著作有《防治都市病——湯水篇》、《幸福媽咪懷孕食譜》及擔任《家有哮喘兒》一書中醫顧問。

電郵：sheungsintong@yahoo.com.hk

電話：2858 0556

06-11-2008

[Email to FRIENDS](#)

[| 頭條醫聞](#) | [健康專線](#) | [專家話](#) | [Keep Fit 大道](#) | [熱門病變](#) | [醫學新知](#) | [專家信箱](#) | [聯絡我們](#) | [TOP ▲](#)

本網站內容只供參考，無意取代專業醫療諮詢。讀者如對個人或親友健康產生懷疑，宜及早諮詢醫生或其他醫護人員，以免耽誤診治。我們盡力確保本網站內容之準確性及可靠性，唯不會就任何不確或遺漏而承擔責任。

© 2009 Next Media Interactive Limited. All rights reserved.  
版權所有 不得轉載

[私隱聲明](#) | [刊登廣告](#) | [聯絡我們](#)

execution time : 19.94 ms