

會員登入

名稱：

密碼：

記住密碼三十天

[免費登記](#)

名人專訪



換心女童重踏校門

專家話

- 婦女患癌 肥胖是元凶之一
- 慢性病管理計劃
- 工時過長醫生易出錯
- 嶄新技術治療心房纖顫

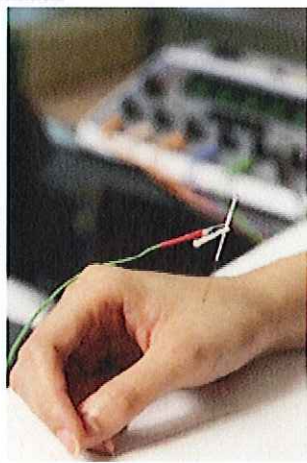
最新活動及講座

- 「冠心病」講座
- 復康專科及資源中心流動展覽服務
- 「趣談消費心理」講座
- 「失智症認識及照顧技巧」工作坊

專家話 ▶ 小城大夫

中風的中醫治療

中風的中醫治療



治療中風通常以針藥並用為佳，針是指用針刺激相關穴位，以求達到調整陰陽，疏通氣血，改善活動及語言能力。藥是以免煎中藥粉（因護老院大多不提供煎藥服務）來調理臟腑，提升體質，特別是對於一些肌肉已呈萎縮者，內服藥有助長肌肉之效。

我常用的處方有補陽還五湯，方中以北耆為主藥，並有活血化療藥如桃仁、紅花、赤芍等等，對治於身體虛弱，伴有氣血瘀阻者，效果不俗。

中醫針藥並治有所謂治療黃金期，通常以發病後三個月內的治療效果較理想，其中一個原因是肌肉萎縮及氣血壅塞的程度相對較輕，故效果較三個月後才治療為佳。

[zoom](#)

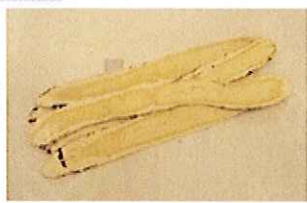
中風後康復須知

中風病人最常見的功能障礙為失語、偏癱，此兩種功能鍛練應越早開始越好，包括練習說話，學習發音，加強患側肢體關節活動等。若患者不能自行屈伸，家人應最少每天為患者進行被動屈伸及按摩患側30分鐘以上。

中風病人由於經常臥床，應做好預防褥瘡措施，如選用氣墊床褥，或為病人經常翻身。睡姿也要留意，患側小腿特別容易外翻及外旋而變形，影響日後康復，故應在小腿外側加墊小枕頭，避免其外旋。必要時應請教物理治療師，借助輔助設施防止相關關節畸型。

輔助食療

黃耆豬『月展』湯



[zoom](#) 黃耆

材料：黃耆一兩，豬『月展』半斤，紅棗十枚（去核），歸尾二錢，淮山五錢，杞子四錢

製法：黃耆、淮山、當歸、杞子洗淨浸透備用；豬『月展』洗乾淨切件。將上藥及豬『月展』放入鍋，加適量水，燉約兩個半小時，調味即可飲用。

功效：補氣血，壯腰膝，對於中風後遺症，肢體無力，半身不遂，身倦嗜睡有良好療效。黃耆用量可根據個別體質而逐步加大份量至四兩。

田七烏雞湯



[zoom](#) 田七

[zoom](#) 烏雞

材料：田七片四錢，木耳五錢，烏骨雞一只，紅棗十枚去核，生姜一片

製法：將田七及木耳洗淨浸三十分鐘以上，烏雞去內臟，將所有材料放入鍋中，放入適量水，煲約三小時，調味及隔油即可飲用。

功效：活血化癥，養血補脾。對預防中風、中風後遺症或血壓高者，症見肢體麻木，關節疼痛，血管硬化均有良效。一星期可飲用兩至三次。

撰文：黃劍峯

考獲香港大學中醫內科學碩士研究生、澳洲皇家墨爾本理工大學健康科中醫學士、浸會大學中醫專業文憑。現為香港中醫藥管理委員會註冊中醫（全科及針灸），主治老人科、婦科及皮膚科，為上善堂中醫出診服務中心主治中醫師及康傑國際體檢醫療中心（中醫部）顧問中醫。著作有《防治都市病——湯水篇》、《幸福媽咪懷孕食譜》及擔任《家有哮喘兒》一書中醫顧問。

電郵：sheungshintong@yahoo.com.hk

電話：2858 0556

02-10-2008

[Email to FRIENDS](#)

[頭條醫聞](#) | [健康專線](#) | [專家話](#) | [Keep Fit 大道](#) | [熱門病變](#) | [醫學新知](#) | [專家信箱](#) | [聯絡我們](#) |

[TOP ▲](#)

本網站內容只供參考，無意取代專業醫療諮詢。讀者如對個人或親友健康產生懷疑，宜及早諮詢醫生或其他醫護人員，以免耽誤診治。我們盡力確保本網站內容之準確性及可靠性，唯不會就任何不確或遺漏而承擔責任。

© 2009 Next Media Interactive Limited. All rights reserved.
版權所有 不得轉載

[私隱聲明](#) | [刊登廣告](#) | [聯絡我們](#)

execution time : 26.11 ms