

會員登入

名稱：

密碼：

記住密碼三十天

[免費登記](#)

專家話 ▶ 小城大夫

[Email to FRIENDS](#)

慢性蕁麻疹與氣(二)

痛風兩面睇



[zoom](#)

有個病人跟我講，有一晚隻腳突然痛得很厲害，後來看西醫話係痛風，給了他一大堆藥，包括止痛藥、類固醇及阻斷尿酸形成藥，但服了三個月，腳痛仍沒止。佢問我究竟患了甚麼病？我話此病確實是痛風，不過痛風有原發性和繼發性之分，如果是原發性的，他服那些藥是應該有一定效用的；但倘若是繼發性，即是由其他病引起的痛風，那麼這些藥的作用便不顯著了。後來我幾經向他查問，才知他原來患了慢性腎炎，因此服這麼多藥亦無效。

原發性痛風的病因除少數由於酶缺陷引起之外，大多未明成因，然而痛風患者常伴有糖尿病、高血脂症、高血壓病、肥胖症和冠心病等，可說是遺存性疾病的一種。繼發性痛風可由於

血液病，腎臟病或藥物等原因引起。

名人專訪



換心女童重踏校門

專家話

- 婦女患癌 肥胖是元凶之一
- 慢性病管理計劃
- 工時過長醫生易出錯
- 嶄新技術治療心房纖顫

最新活動及講座

- 「冠心病」講座
- 復康專科及資源中心流動展覽服務
- 「趣談消費心理」講座
- 「失智症認識及照顧技巧」工作坊

痛風病的產生機制

談起痛風病，很多人都會想到尿酸過高。但它致痛的原因是因為尿酸鈉鹽沉積在關節腔內，形成關節腫痛，甚至變形。但為何尿酸無端端會升高呢？此因為體內「嘌呤」過高作怪。那麼「嘌呤」又是甚麼？

嘌呤是從食物中吸收到的一種物質，是組成人體蛋白質的主要部份。正常情況進食後，食物中嘌呤會經肝臟代謝形成尿酸，然後由腎臟將尿酸隨尿液排出體外。但如果嘌呤在肝臟代謝過程中出現了問題，又或體內嘌呤產生過多，甚至乎腎臟排走尿酸的功能都有問題的話，三者都會引起尿酸升高，繼而血中尿酸濃度上升，使尿酸鹽結晶沉積在關節腔，就會引起急性或慢性痛風了。

就好像上述個案，患者本身患有慢性腎炎，影響了尿酸的排走，因此使用一般控制痛風藥亦未能改善症狀，關鍵在於腎功能出了問題，未能有效排走過多尿酸。

撰文：上善堂中醫診所黃劍峰中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫(全科)，主治老人科、婦科、皮膚科及針灸科(清血療法)。

電郵：sheungsintong@yahoo.com.hk

02-05-2008

[Email to FRIENDS](#)