



| 頭條醫問 | 健康專線 | 專家話 | Keep Fit 大道 | 熱門病變

會員登入

名稱：

密碼：

記住密碼三十天

[免費登記](#)

專家話 ▶ 小城大夫

[Email to FRIENDS](#)

難治非不治 蕁麻疹

難治非不治 蕁麻疹

近期接連幾個求診的病人，都是患了慢性蕁麻疹，我每次都開門見山跟她們說：此乃難治之症，我沒十足把握把你醫好。病人聽後通常都失望，但我卻補充，此病雖然難治，但並非不治之症，若能配合正確診斷，醫患合作，最重要是病人堅持服藥，病情大都受到控制，乃至痊癒。

名人專訪



換心女童重踏校門

蕁麻疹即是俗語所講「風爛」，主要是由於皮膚或黏膜小血管擴張，滲透性增加，形成大片局限性水腫。中醫稱此病為風癩疹，發病時全身或局部出現紅色或淡白色風疹塊，甚至面唇俱腫，搔癢不絕，驟然起疹，並驟然消退，消退後不留痕跡。其他症狀還有惡寒、發熱、咽喉腫痛、腕腹疼痛、惡心嘔吐、大便秘結或洩瀉等。

由急性至慢性

蕁麻疹有急性和慢性之分，急性者多因稟賦不足，又食魚蝦等動風之物；或因飲食不節，飲酒過量，復感外邪等。當急性蕁麻疹未能及時治理，反覆發作超過三個月以上，即可診斷為慢性蕁麻疹。

慢性蕁麻疹之所以難治，多因病人反覆發疹，經久不癒，耗傷了氣血，故治療上明顯較急性困難。

專家話

● 婦女患癌 肥胖是元凶之一

- 慢性病管理計劃
- 工時過長醫生易出錯
- 嶄新技術治療心房纖顫

最新活動及講座

- 「冠心病」講座
- 復康專科及資源中心流動展覽服務
- 「越談消費心理」講座
- 「失智症認識及照顧技巧」工作坊



[zoom](#) 甘草



[zoom](#) 石膏



[zoom](#) 麻黃

中醫治療急性蕁麻疹主要應用疏風清熱或清涼藥，荆芥、防風、蟬蛻、石膏、知母、桂枝、白鮮皮、地膚子、麻黃、浮平、生姜、僵蠶、白芍、甘草等等，治療效果較理想，一般服兩三帖藥已收到效果。

以北芪固表補虛

相對於急性蕁麻疹，慢性蕁麻疹便難治得多。我曾就此跟大學的一位皮膚科教授討論過，教授認為此病的病因在於免疫系統失調，建議少用些能提升免疫功能的中藥，如北芪之類。不過我的看法有所不同，免疫系統乃現代醫學的說法，古時的人

根本就不懂甚麼免疫系統，但同樣能治好蕁麻疹，原因何在？原因正是中醫始終根據辨證論治來立法，根據病人個別體質而處方。如病人經中醫辨證後，需要用到北芪的話，便應儘管去用，因為用得北芪的人，即表示其體質已虛，此時便不應理會甚麼免疫系統了。

我這樣說，當然有根據，在我治療的慢性蕁麻疹案例中，一些被診斷為衛氣不固型慢性蕁麻疹，即肌表的防衛能力不足，症見容易汗出，以早上及晚上發疹為多見；當用上北芪、防風、白朮等固表補虛之藥後，發疹的情況隨即一天一天的減少過來，經過接近兩個月的治療，病人已沒出疹，病已痊癒。

中醫能夠醫治好這些病，其實一點也不出奇，問題在於能否切實依從傳統中醫的治病思維，而不是摻雜西醫思維來治病，這才是我們這一代中醫值得反思的地方。

撰文：上善堂中醫診所黃劍峰中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫（全科），主治老人科、婦科、皮膚科及針灸科（清血療法）。

電郵：sheungsintong@yahoo.com.hk

28-08-2008

Email to FRIENDS

| 頭條醫聞 | 健康專線 | 專家話 | Keep Fit 大道 | 熱門病變 | 醫學新知 | 專家信箱 | 聯絡我們 |

TOP ▲

本網站內容只供參考，無意取代專業醫療諮詢。讀者如對個人或親友健康產生懷疑，宜及早諮詢醫生或其他醫護人員，以免耽誤診治。我們盡力確保本網站內容之準確性及可靠性，唯不會就任何不確或遺漏而承擔責任。

© 2009 Next Media Interactive Limited. All rights reserved.
版權所有 不得轉載

私隱聲明 | 刊登廣告 | 聯絡我們

execution time : 26.63 ms