



| 頭條醫聞 | 健康專線 | 專家話 | Keep Fit 大道 | 熱門病變

Email to FRIENDS

會員登入

名稱：

密碼：

記住密碼三十天

免費登記

專家話 ▶ 小城大夫

爆血管和塞血管

爆血管和塞血管

從西醫病理角度看，中風有缺血性和出血性之分，缺血性是指腦血栓形成，也就是腦動脈如被一個酒塞堵塞著，引起其供血範圍內的組織血栓性壞死。腦血栓性中風常於睡眠或休息時發病，患者通常意識清醒，但根據腦部不同的受損部位出現對側肢體偏癱，偏身感覺障礙、失語、尿失禁、眩暈、吞嚥困難或偏盲等。

俗語所講「爆血管」，即是腦出血，其發病最常見的原因是高血壓和動脈硬化同時出現。發病年齡多在50至70歲間，有高血壓病史。腦出血常於寒冷季節發病，多在體力活動或情緒激動時發作。急性發病時的主要症狀有：頭暈、頭痛劇烈、嘔吐、肢體癱瘓、失語、二便失禁、意識障礙甚或昏迷等，同時血壓會急劇升高，一般達到180/110mmHg以上，因此相對於缺血性中風，出血性中風的病情比較危重。

中風先兆

病人經常問我：「今天我隻手好痺呀，會不會是中風先兆？」，部份中風病人的而且確在發病前會有預兆，但未必每次手痺便是中風預兆，必須理性綜合分析，才可定論。

一般的中風先兆會有頭痛、頭暈、肌肉跳動、偏身麻木、肢體無力、一時間語言不利等，當中比較具代表性的是後三者，若發現此情形便應加倍警惕，必要時請教醫生。前三者症狀相對較常見於其它疾病，非獨中風才有。當我們考慮這些因素在內時，也要衡量一下自己是否高危一族，包括年齡、遺傳傾向及有沒有患上與中風相關的疾病，倘若前三者的症狀持續，衡量過又屬高危一族的話，那就最好檢查一下，求個安心。

黃劍峯

考獲香港大學中醫內科學碩士研究生、澳洲皇家墨爾本理工大學健康科中醫學士、浸會大學中醫專業文憑。現為香港中醫藥管理委員會註冊中醫（全科及針灸），主治老人科、婦科及皮膚科，為上善堂中醫出診服務中心主治中醫師及康傑國際體檢醫療中心（中醫部）顧問中醫。著作有《防治都市病——湯水篇》、《幸福媽咪懷孕食譜》及擔任《家有哮喘兒》一書中醫顧問。

電郵：sheungsintong@yahoo.com.hk

電話：2858 0556

名人專訪



換心女童重踏校門

專家話

- 婦女患癌 肥胖是元凶之一
- 慢性病管理計劃
- 工時過長醫生易出錯
- 嶄新技術治療心房纖顫

最新活動及講座

- 「冠心病」講座
- 復康專科及資源中心流動展覽服務
- 「趣談消費心理」講座
- 「失智症認識及照顧技巧」工作坊

25-09-2008

Email to FRIENDS

| 頭條醫聞 | 健康專線 | 專家話 | Keep Fit 大道 | 熱門病變 | 醫學新知 | 專家信箱 | 聯絡我們 | TOP ▲

本網站內容只供參考，無意取代專業醫療諮詢。讀者如對個人或親友健康產生懷疑，宜及早諮詢醫生或其他醫護人員，以免耽誤診治。我們盡力確保本網站內容之準確性及可靠性，唯不會就任何不確或遺漏而承擔責任。