

會員登入

名稱：

密碼：

 記住密碼三十天

登入

忘記密碼

免費登記

專家話 ▶ 小城大夫

Email to FRIENDS

冬病夏治支氣管哮喘

冬病夏治支氣管哮喘



夏天並非哮喘病的常發病季節，但古代醫家卻提出治療哮喘應該「冬病夏治」，也就是此病雖常於冬季發病，但在夏季及緩解期，即使沒有發病，也應著手調護，以起預防的作用，此乃中醫「治未病」的概念。所謂治未病，即是未發病先治理，屬於防病的一種方法。但為何偏偏選在夏季來作預防呢？原因中醫認為哮喘病之本源屬虛屬寒證，病位在肺、脾和腎三個主要臟器，且有宿痰內伏，故此若想在冬天根治此病，並不容易，因冬天氣寒，宿痰內伏更深，難於拔除。相反夏天炎熱，陽氣升發，若能配合藥物則有助宿痰驅趕出體外，達到防止來年冬季復發的作用。坊間便有一種名為天灸的治療哮喘病古法，沿於冬病夏治的理念，選擇在三伏天，即夏季最炎熱的三段日子，在背部穴位敷貼性味溫熱的中藥，目的是將久伏的寒邪宿痰驅除。

名人專訪



換心女童重踏校門

專家話

- 婦女患癌 肥胖是元凶之一
- 慢性病管理計劃
- 工時過長醫生易出錯
- 嶄新技術治療心房纖維顫

最新活動及講座

- 「冠心病」講座
- 復康專科及資源中心流動展覽服務
- 「趣談消費心理」講座
- 「失智症認識及照顧技巧」工作坊



何謂哮喘病

哮喘病正確的西醫學名應為支氣管哮喘，屬中醫的「哮喘」範疇，是一種發作性的疾患，多由於感受外邪，如風寒或風熱、飲食不節、情調失調導致痰濁內生，引動宿痰，阻塞肺道，引起哮喘發作。此病分為發作期或緩解期，發作期又可根據臨床表現分寒哮和熱哮。

至於西醫的說法，哮喘是一種以支氣管平滑肌痙攣為主的變態反應性疾病。發病的原因跟遺傳、自身過敏反應及與外界致敏源有關，治療方面，以吸入性類固醇為主。

哮喘病症狀

寒哮的主要症狀為呼吸急促，喉中有哮鳴聲、痰白而粘稠、咯吐不爽、形寒怕冷、面色灰暗、口不渴或喜熱飲等，常用於治療此類哮喘的中藥，有麻黃、杏仁、細辛、五味子、紫蘇子等。熱哮主症為呼吸急促，噎咳陣作，喉中痰鳴，汗出，面赤，口苦，不惡寒，舌紅苔黃厚等，主要治療中藥包括麻黃、桑白皮、杏仁、桔梗、瓜蒌皮、射乾、黃芩等。在緩解期一般會選用補益肺、脾及腎三臟的中藥，常用藥有黨參、北耆、淮山、熟地、白朮、淮山、山萸肉等。

生活調護

對於哮喘病患者，日常生活調護也很重要，首先若為吸煙嗜酒者，應盡早戒除。現代研究亦已證明，香煙含醛類及氮化物等毒素，能誘發支氣管痙攣及增加分泌物，引起咳嗽痰多，加重哮喘發作。除此最好能減少到人煙稠密的地方，避免細菌及病毒的感染，繼而誘發哮喘。

家居方面，應常作打掃，減少塵埃附著，同時一切床單被鋪常作清洗更換，因附著的塵蟎也屬於哮喘致敏源之一。患者亦應特別留意氣候變化，做好禦寒及補暖準備。經常發病者，必須攜帶吸入性類固醇在身，以備不時之需。

撰文：上善堂中醫診所黃劍峰中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫(全科)，主治老人科、婦科、皮膚科及針灸科(清血療法)。

電郵：sheungshintong@yahoo.com.hk

24-07-2008

Email to FRIENDS

| 頭條醫聞 | 健康專線 | 專家話 | Keep Fit 大道 | 熱門病變 | 醫學新知 | 專家信箱 | 聯絡我們 |

TOP ▲

本網站內容只供參考，無意取代專業醫療諮詢。讀者如對個人或親友健康產生懷疑，宜及早諮詢醫生或其他醫護人員，以免耽誤診治。我們盡力確保本網站內容之準確性及可靠性，唯不會就任何不確或遺漏而承擔責任。

© 2009 Next Media Interactive Limited. All rights reserved.
版權所有 不得轉載

| 私隱聲明 | 刊登廣告 | 聯絡我們

execution time : 20.11 ms