

## 會員登入

名稱：

密碼：

記住密碼三十天

[免費登記](#)

## 專家話 ▶ 小城大夫

中醫看糖尿病

[Email to FRIENDS](#)

## 中醫看糖尿病



[zoom](#)

糖尿病是西醫的學名，其發病的主要原因是，胰島素相對或絕對不足，引起以糖、脂肪及蛋白質代謝紊亂為主的一種內分泌疾病。西醫診斷此病是根據空腹血糖高於或等於7.0mmol/L，餐後2小時血糖高於或等於11.1mmol/L，並有「三多一少」的症狀。而中醫則將糖尿歸入為「消渴症」。

## 名人專訪



換心女童重踏校門

## 專家話

- 婦女患癌 肥胖是元凶之一
- 慢性病管理計劃
- 工時過長醫生易出錯
- 嶄新技術治療心房纖顫

## 最新活動及講座

- 「冠心病」講座
- 復康專科及資源中心流動展覽服務
- 「趣談消費心理」講座
- 「失智症認識及照顧技巧」工作坊

### 「三多一少」症狀

多飲、多食、多尿和體重減輕，稱為三多一少。在中醫角度，基本上只要出現三多一少之症，已可診斷為消渴，跟西醫血糖指標的診斷有些不同。即是說你儘管有三多一少之症，也未必有糖尿病。但如果你被西醫檢驗出有糖尿病，卻一定同時患有中醫的消渴症。這是中西醫之間的分別。消渴症其餘症狀還包括尿濁及尿有甜味，女性患者出現外陰搔癢亦為常見症狀，主要由於尿糖刺激局部所致。某些個案，女性會有經閉，男性有陽萎的症狀。

### 發病原因

根據中醫的發病機理，消渴症/糖尿病是因為飲食不節，長期食用肥甘厚味，致脾胃運化失常，積熱內盛，化燥傷津，發為消渴。除此，情志失調也為主要病因，特別是長期精神刺激，致氣機鬱結，進而化火消灼肺胃陰津而發消渴。最後是因為勞欲過度，加上素體陰虛，又因房室不節，損傷陰精，致陰虛火旺，上蒸肺胃，亦可發為消渴。

撰文：上善堂中醫診所黃劍峰中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫(全科)，主治老人科、婦科、皮膚科及針灸科(清血療法)。

電郵：sheungshintong@yahoo.com.hk

22-05-2008

[Email to FRIENDS](#)